





HORAIRES D'HIVER 2009/2010

	9H	9H45	10H	10H30	11H	12H45	12H15	13H15	13H30	16H	17H15	17H	18H15	18H	18H30	19H	19H15	19H45	20H15	20H	20H30
LUNDI		NIC	STEP	GYM BALL		BODY BARRE	FAC	Abd			PILATES		ODY CARDIO		ODY BARRE		AGGA	JAM			
MARDI		GYM TONIC	A DOUCE											TONIC LIGHT			TONIC STEP				
MERC.		PILATES								KIDS 3/5			BODY STEP	GYM BALL		STRETCH'					
JEUDI		TONIC LIGHT				BODY STEP	GYM TONIC	Abd Fe					STEP			GYM TONIC					
VEND.		ODY BARRE	STRETCH'																		

Votre profil form' tout en couleur

 Cours les + doux

 Cours intermédiaires

 Cours+ tonic/cardio

"SEANCE D'ESSAI GRATUITE"

ASSOCIATION KALIA FORM- Bat. des Transitaires- ZI des JONCAUX
(derrière Gifi, face à la caserne des pompiers) HENDAYE

Pour plus de renseignements appelez-nous au: **06.63.42.57.80**

Ne pas jeter sur la voie publique